

# - Work & Family - Wochenplan -



Woche vom

bis

**MONTAG**

.....

.....

.....

.....

**DONNERSTAG**

.....

.....

.....

.....

**ZEIT MICH FÜR** 

MO: .....

DI: .....

MI: .....

DO: .....

FR: .....

WE: .....

**DIENSTAG**

.....

.....

.....

.....

**FREITAG**

.....

.....

.....

.....

**ZEIT FÜR FAMILIE** 

MO: .....

DI: .....

MI: .....

DO: .....

FR: .....

WE: .....

**MITTWOCH**

.....

.....

.....

.....

**WOCHENENDE**

.....

.....

.....

.....