

Mehr real – weniger digital

Diese Karten sind kleine Erinnerungen daran, den Blick vom Display zu lösen und wieder mehr im Moment anzukommen. Jede Frage lädt dazu ein, kurz innezuhalten: Wann hast du zuletzt wirklich zugehört? Etwas erlebt, ohne es zu posten? Jemanden angerufen, statt nur zu schreiben? Es geht nicht darum, digital zu verzichten. Es geht darum, die Balance wiederzufinden – zwischen Likes und echten Begegnungen, zwischen Scrollen und Erleben.

Eine Karte. Eine Frage. Ein kleiner Impuls für mehr echtes Leben.

P.S.: Ausdrucken und verteilen



Heute schon ein echtes Lächeln geteilt statt
Flammen oder Herzen?



Heute schon das Handy weggelegt und den
Moment in voller Präsenz erlebt?



Heute schon jemandem in die Augen geschaut und
einfach nur zugehört?



Heute schon Deine Push Nachrichten
ausgeschaltet ?



Heute schon einen Moment genossen, ohne ihn in
einer Story festzuhalten?



Heute schon den Menschen neben dir mehr
Aufmerksamkeit geschenkt als deinem Display?



Heute schon aus Langeweile einfach nur mal in die
Luft geschaut?



Heute schon jemandem einfach so Kompliment
gemacht?

Mehr real – weniger digital

Diese Karten sind kleine Erinnerungen daran, den Blick vom Display zu lösen und wieder mehr im Moment anzukommen. Jede Frage lädt dazu ein, kurz innezuhalten: Wann hast du zuletzt wirklich zugehört? Etwas erlebt, ohne es zu posten? Jemanden angerufen, statt nur zu schreiben? Es geht nicht darum, digital zu verzichten. Es geht darum, die Balance wiederzufinden – zwischen Likes und echten Begegnungen, zwischen Scrollen und Erleben.

Eine Karte. Eine Frage. Ein kleiner Impuls für mehr echtes Leben.

P.S.: Darf auch verteilt werden



Heute schon die schönen Momente gezählt, die Du hattest, weil du nicht den Bildschirm geschaut hast?



Heute schon jemanden gefragt: wie geht es Dir wirklich?



Heute schon Dein Handy mal eine halbe Stunde weggelegt?



Heute schon einen Ort besucht, ohne ihn vorher auf Maps zu suchen und dabei viel Neues entdeckt?



Heute schon etwas zum ersten Mal gemacht, ohne vorher online Bewertungen o.ä. zu lesen?



Heute schon mehr zugehört als gescrollt?



Heute schon jemand anderem geholfen oder einen Gefallen getan?



Heute schon selber etwas schönes erlebt anstatt anderen online dabei zuzuschauen, wie sie schöne Dinge erleben ?